

PREGHIERA CONTRO LA NOIA E LA ROUTINE

Signore fonte di ogni vita
e autore della moltitudine delle creature che riempiono la terra,
Ti rendo grazie per la meravigliosa possibilità che mi hai dato donandomi la vita

Tocca il mio sguardo interiore con la tua grazia Dio mio
perché possa riconoscere le meraviglie che hai creato,
perché possa gioire
percepando ogni dettaglio di bellezza che poni dinanzi a me.

Tocca i miei sensi,
perché possa gioire prendendo contatto con la realtà,
con l'universo, con ogni persona che incontro,
con ogni compito che mi capiti di svolgere
Insegnami a sentirmi unito alla terra,
ai suoni, alla vita che ferve attorno a me.

Tocca le mie capacità con la tua potenza,
perché impari ad essere creativo,
perché sappia inventare qualcosa di nuovo
in ogni luogo e in ogni giorno della mia vita.

Riempimi dello stupore del bambino per ammirare il mondo e la vita.
Che non mi abitui mai alla vita,
che mi lasci sorprendere ogni giorno.
Poiché dietro ogni cosa c'è il tuo amore, Dio mio.

Aiutami a riconoscere che la routine non esiste,
poiché tutto è nuovo ogni giorno,
poiché c'è sempre qualcosa che sta iniziando.
In ogni momento qualcosa sta nascendo, e la vita torna a fiorire da ogni parte.

Voglio accogliere le nuove sfide che mi presenti, Signore .
Voglio spezzare le catene
che mi legano alle mie abitudini e alle mie sicurezze,
per riconoscere la tua chiamata a rinnovarmi continuamente.

Illuminami, Signore,
perché possa scoprire il senso profondo
di ciò che mi tocca fare e vivere, perché niente mi annoi,
perché mi dedichi anima e corpo a ciò che mi proponi per ogni istante.
Prendi la mia vita Signore,
e riempi la dell'eterna novità del tuo amore. Amen

Victor Manuel Fernandez